

# J'apprend le macramé pas à pas



## Réaliser un coeur

### Contenu du kit:

- 1 tutoriel + 1 gabarit
- 1 tige en bois
- 12 cordes d'environ 90 cm
- 8 cordes de 15 cm

### Matériel nécessaire :

- d'une paire de ciseaux
- un peigne
- du scotch
- de la laque extra-forte

✉ [mesideescrea@creaflex.fr](mailto:mesideescrea@creaflex.fr)

📘 Mes idées créa

# RÉALISATION

01



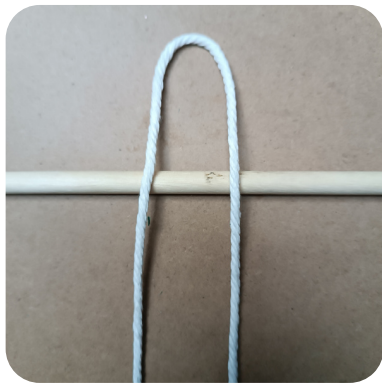
Accrocher les 12 cordes sur la tige en bois par un noeud d'alouette

02



Scotcher vos cordes à environ 3 cm sous la tige en bois

## LE NOEUD D'ALOUETTE



On plie tout d'abord la corde en deux au-dessus du support.



On passe ensuite les deux extrémités de la corde au travers de la boucle pour bloquer le support dans la corde. On serre fermement le tout.

03



Mettre les 2 premières cordes de gauche de côté et réaliser 2 noeuds plats avec les cordes 4 à 10

04



Répéter la même opération à droite de votre projet

05



En partant de la 1ère corde de gauche réaliser 3 noeuds plats

06



Répéter la même opération à droite de votre projet

07



Ajouter 2 cordes de 15 cm sur la première corde par un noeud d'alouette

08



Répéter la même opération sur la dernière corde

09



En partant de la 3ème corde de gauche réaliser 1 rangée de noeuds plats

10



Répéter la même opération sur la rangée suivante en partant de la première corde

11



Répéter les étapes 7 à 10 une seconde fois

12



Laisser les 2 premières cordes et les 2 dernières cordes de côté et réaliser une rangée de noeuds plats

# RÉALISATION

13



Répéter l'opération en laissant jusqu'au dernier noeud en laissant 2 nouvelles cordes de côté à droite et à gauche de votre projet à chaque nouvelle rangée

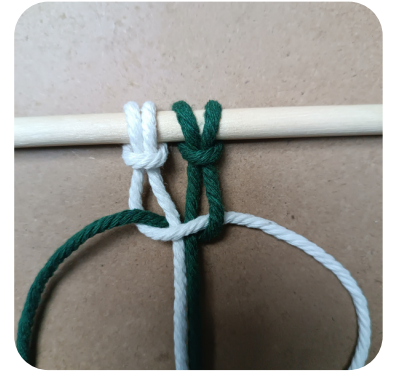
## LE NOEUD PLAT



On prend le premier fil et on le déplace vers la droite au-dessus des fils de remplissage du milieu et sous le dernier fil



On prend le 4ème fil et on le déplace vers la gauche sous les deux fils de remplissage et sur le 1er fil de travail.



On tire sur les deux fils de travail pour les serrer, en gardant les fils de remplissage droits.



On prend le 4ème fil (à droite) et on le déplace vers la gauche au-dessus des 2 fils de remplissage et sous le 1er fil



On prend le 1er fil et on le déplace vers la droite sous les deux fils de remplissage et sur le 4ème fil.



On tire sur les deux fils de travail pour les serrer, en gardant les fils de remplissage droits.

14



Enlever le scotch et la baguette

15



Découper les cordes en haut du projet et ajuster la longueur de chaque côté (garder les chutes de cordes)

16



Peigner délicatement chaque corde pour obtenir des petites franges et découper soigneusement les frange pour leur donner la forme d'un coeur



# RÉALISER UNE PLUME AVEC LES CHUTES DE CORDES

01



Plier la corde de 50 cm en 2. Scotcher les 2 extrémités de la corde pour enfiler la perle

02



Fixer votre corde sur le support

03



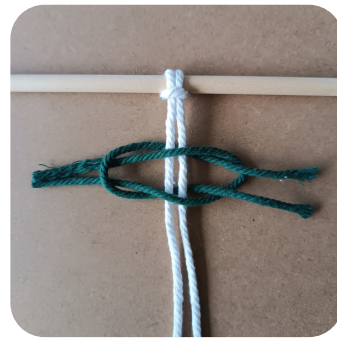
Nouer les 14 cordelettes de 15 cm sur la corde centrale



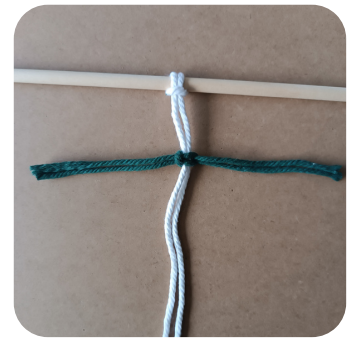
On glisse le premier morceau de corde sous le fil de remplissage



On dispose le second au dessus du fil de remplissage dans le sens inverse



On glisse chaque extrémité dans la boucle opposée et on serre fermement



04



Peigner délicatement  
chaque corde pour obtenir  
des petites franges



Retourner le travail et  
peigner l'autre coté



Pour un rendu plus lisse  
utiliser un fer à repasser  
ou un lisseur pour  
défriser les franges

05

- 1- Pour un rendu "figé" : Vaporiser de la laque extra-forte de chaque côté du projet et laisser sécher quelques heures
- 2- pour un rendu "naturel" : passer à l'étape suivante

06



Découper le gabarit  
joint dans ce kit et le  
disposer sur le travail

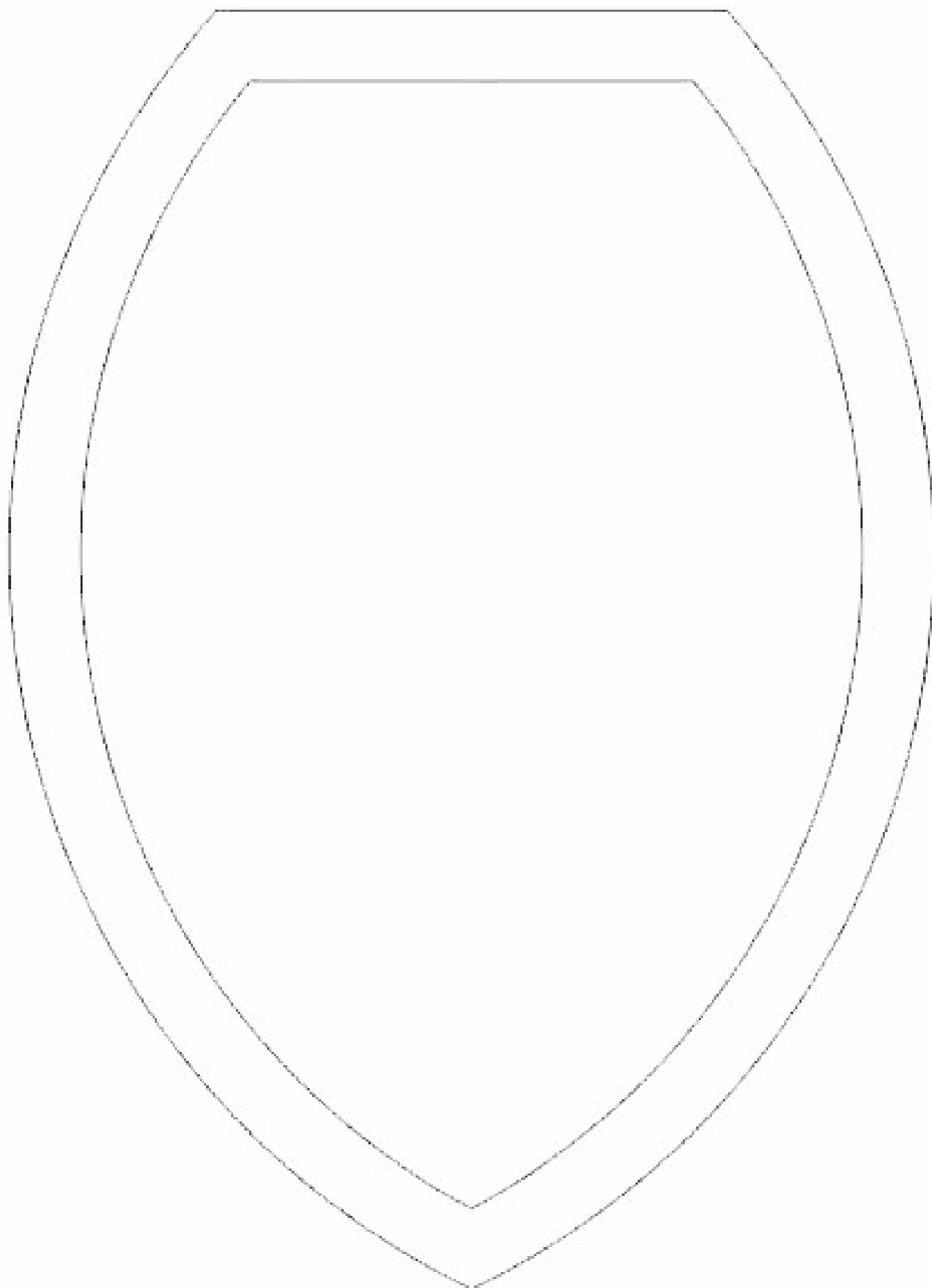


Découper la plume  
en suivant le  
gabarit



Pour faciliter la découpe,  
vous pouvez reproduire le  
gabarit sur une feuille  
cartonnée

# GABARIT DE DÉCOUPE



## GABARIT DE DÉCOUPE

