

Harmonie

BRACELET MICRO-MACRAMÉ



Mes Idées Créa

Composez votre bracelet préféré ♥



Niveau



Durée

2h00



Taille

ajustable

MATÉRIEL



Fil ciré 0,8 mm
(env. 410 cm)

OUTILS NÉCESSAIRES



Ciseaux



Briquet



Support de
travail



Scotch



Règle

AVANT DE COMMENCER

Coupez :

- 3 fils de 40 cm
- 3 fils de 90 cm ;
- 1 fil de 20 cm .

TUTORIEL ÉTAPE PAR ÉTAPE

Retrouvez la réalisation détaillée de chaque noeud à la fin de ce tutoriel

1



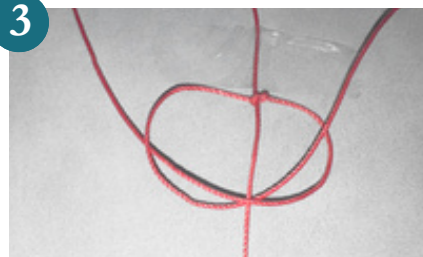
Prenez un fil de 40 cm et fixez-le à 12 cm du bord sur votre support de travail

2



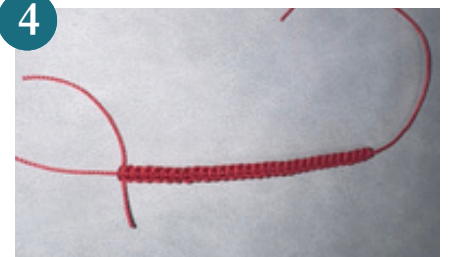
Pliez un fil de 90 cm en 2 et placez le centre sous votre fil central

3



Réalisez un noeud plat et glissez-le jusqu'au scotch.

4



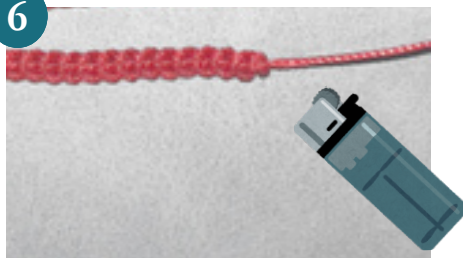
Réalisez une série de noeuds plats jusqu'à épuisement de votre fil de 90 cm

5



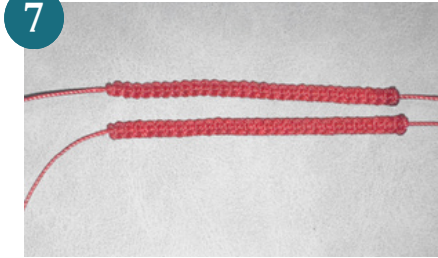
Coupez les excédent de fils à 1 mm du bord

6



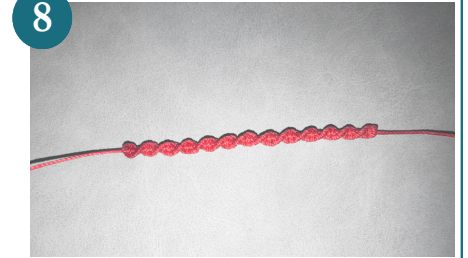
Faites fondre légèrement à l'aide d'un briquet

7



Répétez les étapes 1 à 6 pour réaliser votre deuxième bracelet - Faites attention à ce qu'il soit exactement de la même taille

8



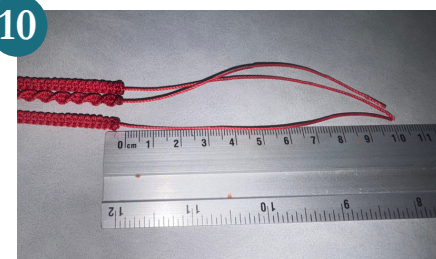
Répétez les étapes 1 à 6 pour réaliser votre troisième bracelet mais cette-fois-ci réalisez une série de noeud torsadés

9



Positionnez vos 3 bracelets dans l'ordre et fixez-les à votre support de travail

10



Mesurez vos fils et coupez-les à la même longueur des 2 côtés (entre 10 et 12 cm selon la taille de votre poignet)

11

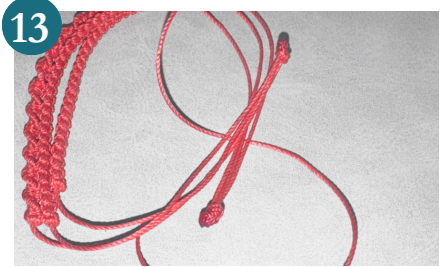


Faites un noeud simple avec vos 3 fils

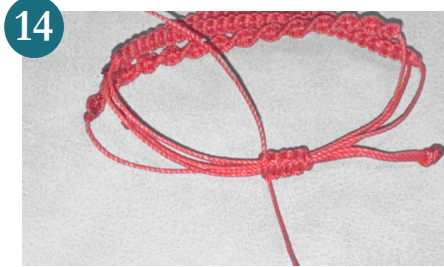
12



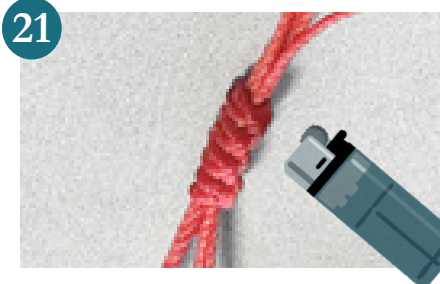
Coupez l'excédent et faites fondre légèrement à l'aide d'un briquet



Croisez les extrémités de votre bracelet et placez le fil de 20 cm en dessous



Fermez le bracelet en réalisant quelques noeuds plats



Coupez l'excédent et faites fondre les extrémités.



ASTUCES

Un bon serrage régulier est le secret d'un résultat harmonieux.

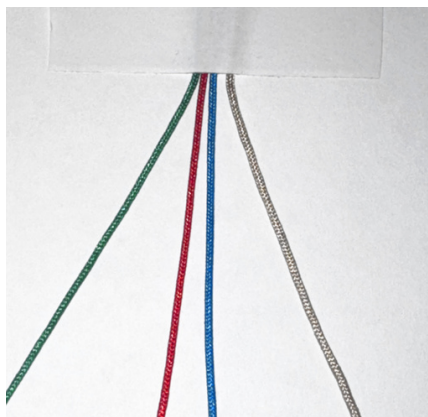
Bravo ! ♥

Votre bracelet est terminé !

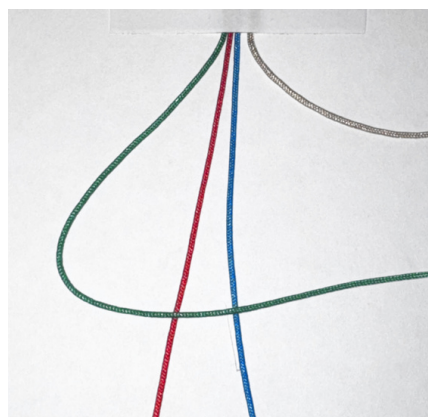


- 🌐 <https://mesideescrea.fr>
- ✉ contact@mesideescrea.fr
- 📌 Mes idées créa

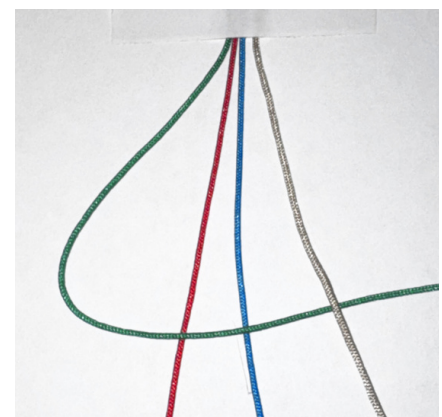
LE NOEUD PLAT



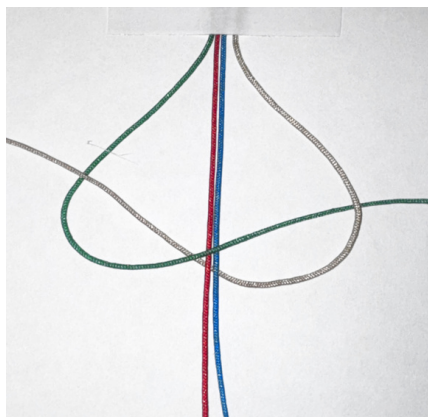
Les fils rouge et bleu sont les fils "porteurs"
Les fils vert et doré sont les fils "tisseurs"



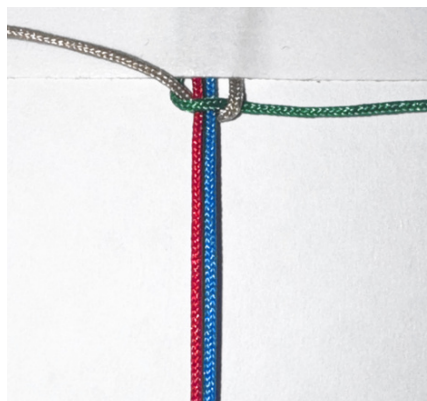
Formez une boucle avec le fil de gauche (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



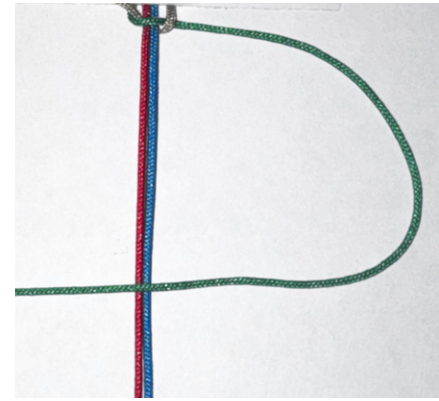
Passez le fil de droite (doré) au dessus de celui de gauche (vert)



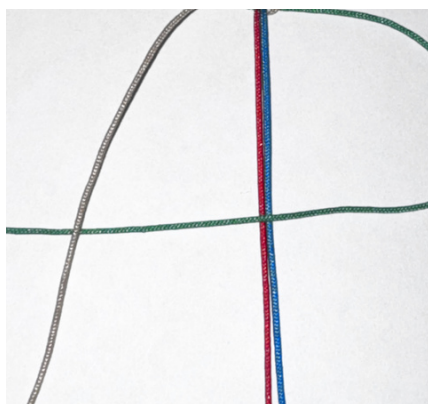
Glissez le fil de droite (doré) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (vert)



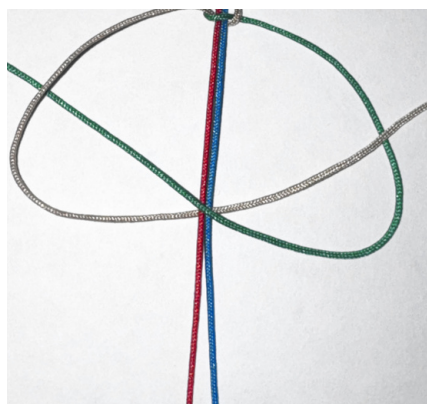
Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud



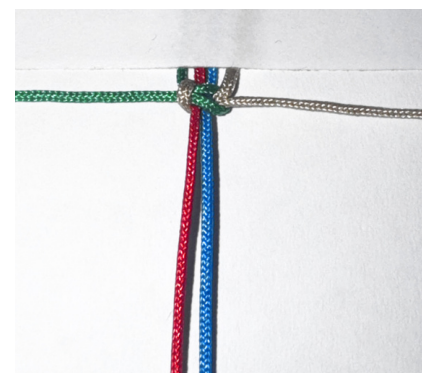
Formez une boucle avec le fil de droite (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



Passez le fil de gauche (doré) au dessus de celui de droite (vert)

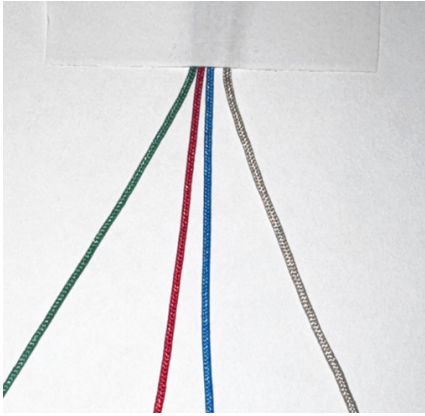


Glissez le fil de droite (vert) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (doré)

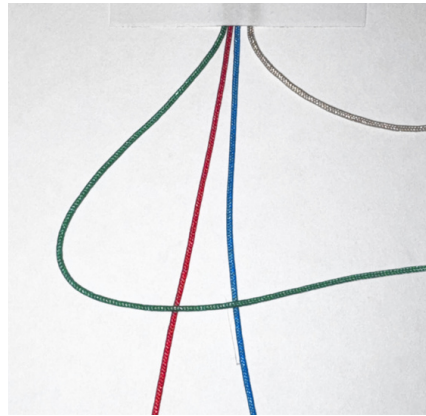


Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud

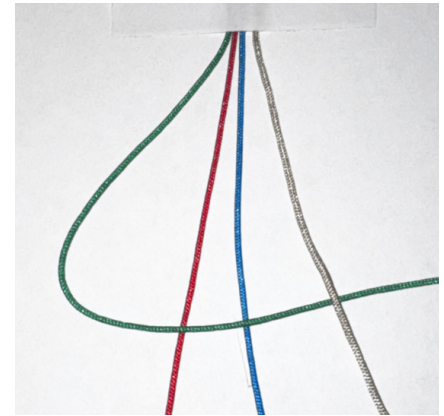
LE NOEUD TORSADÉ



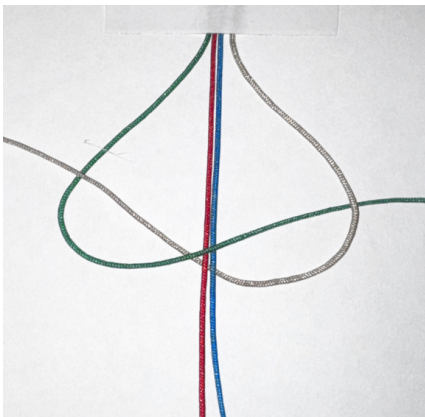
Les fils rouge et bleu sont les fils “porteurs”
Les fils vert et doré sont les fils “tisseurs”



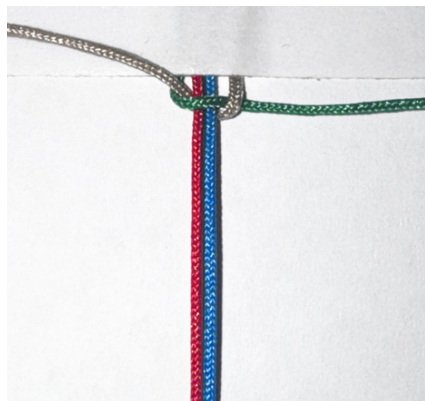
Formez une boucle avec le fil de gauche (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



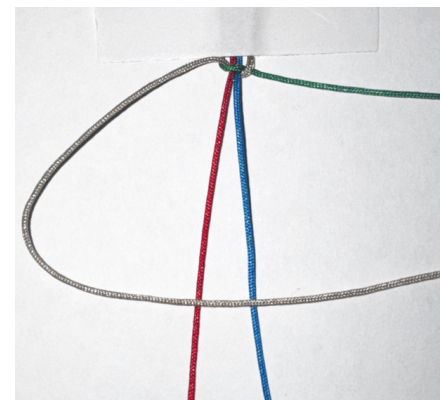
Passez le fil de droite (doré) au dessus de celui de gauche (vert)



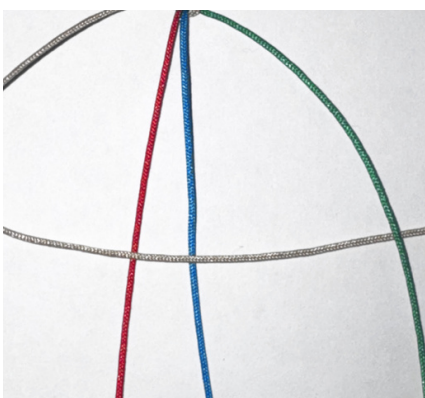
Glissez le fil de droite (doré) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (vert)



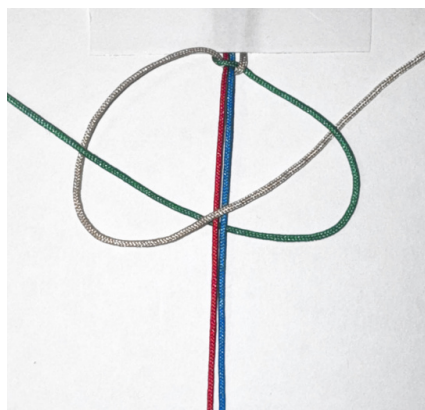
Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud



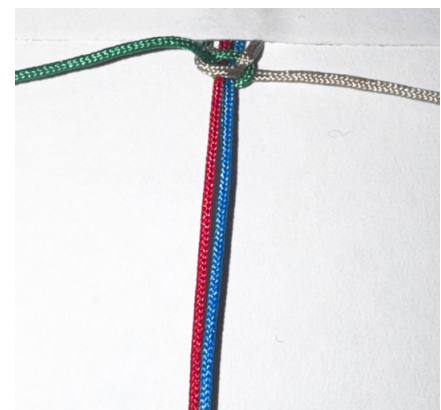
Formez une boucle avec le fil de gauche (doré) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



Passez le fil de droite (vert) au dessus de celui de gauche (doré)

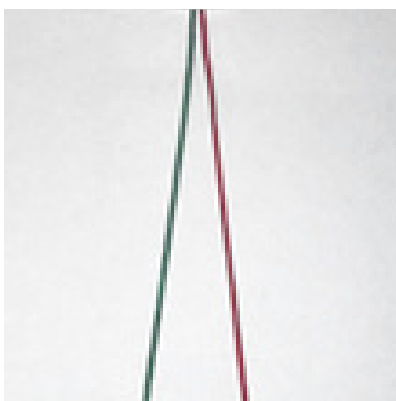


Glissez le fil de droite (vert) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (doré)

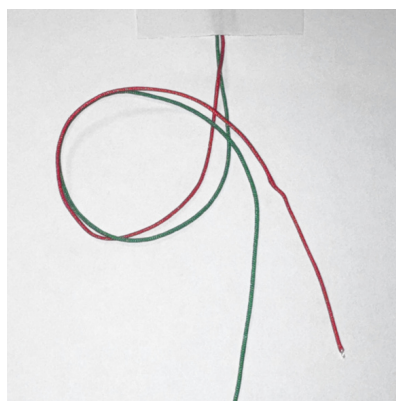


Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud

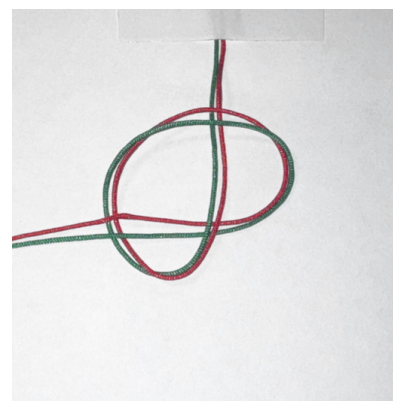
LE NOEUD SIMPLE



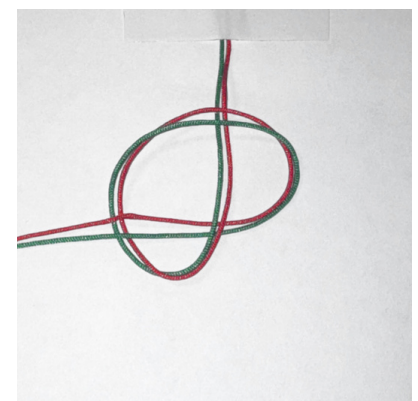
Les 2 fils sont à la fois tisseurs et porteurs



Formez une boucle avec vos 2 fils



Passez les extrémités de vos fils dans la boucle



Serrez pour terminer votre noeud