

Variations

BRACELET MICRO-MACRAMÉ



Mes Idées Créa

Composez votre bracelet préféré ♥



Niveau



Durée

0h45



Taille

ajustable

MATÉRIEL



Fil ciré ou nylon
(env. 260 cm)



Perle 4 mm ou connecteur
(x 1)



Perles 3 mm
(x 2)

OUTILS NÉCESSAIRES



Ciseaux



Briquet



Support de
travail



Règle



Scotch

AVANT DE COMMENCER

Si vous optez pour la version avec
perle, coupez :

- 1 fil de 160 cm
- 2 fils de 40 cm ;
- 1 fil de 20 cm .

Si vous optez pour la version avec
connecteur, coupez :

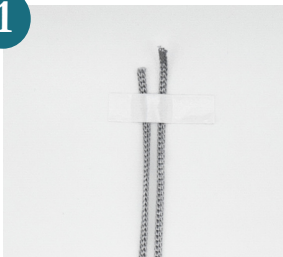
- 2 fils de 80 cm ;
- 2 fils de 40 cm ;
- 1 fil de 20 cm .

TUTORIEL ÉTAPE PAR ÉTAPE

Version avec perle

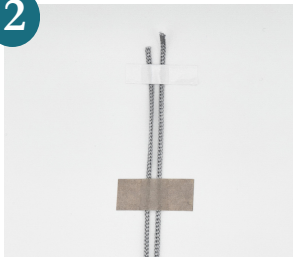
Version avec connecteur

1



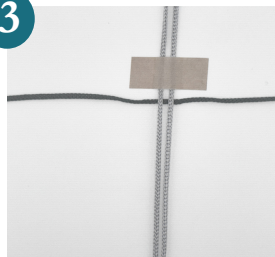
Fixez les 2 fils de 40
cm sur votre support
de travail

2



Placez un morceau
de scotch sur vos 2
fils à environ 10 cm

3



Placez le fil de 160
cm sous les 2 fils
centraux (80 cm de
chaque côté) en
dessous du scotch

1



Enfilez une corde de
40 cm de chaque
côté du connecteur

2



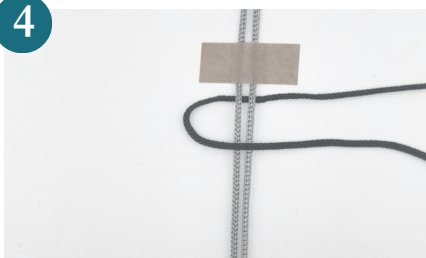
Fixez votre projet sur
le plan de travail

3



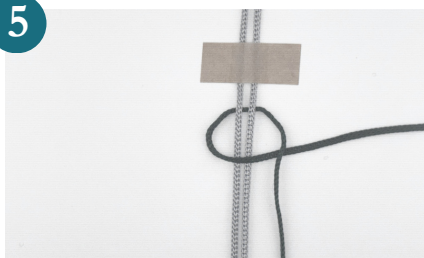
Placez le fil de 80 cm
sous les 2 fils
centraux (40 cm de
chaque côté) en
dessous du
connecteur

4



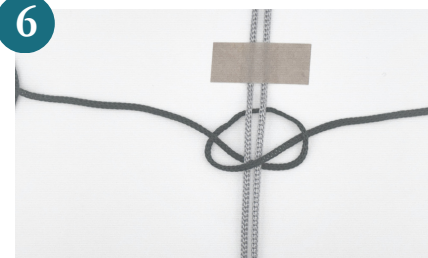
Formez une boucle avec le fil
de gauche en passant au
dessus des 2 fils centraux

5



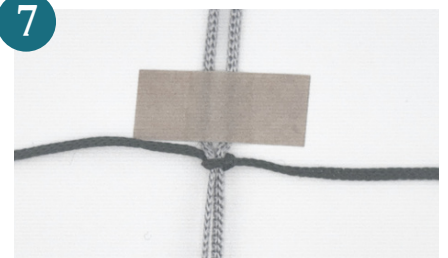
Passez le fil de droite au
dessus de celui de gauche

6



Glissez le fil de droite sous les
2 fils centraux et récupérez-le à
travers la boucle

7

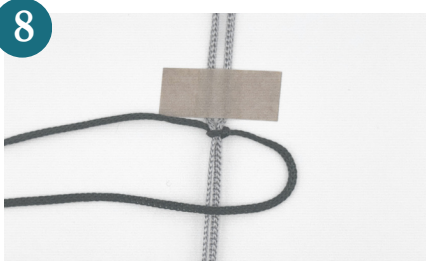


Tirez sur les 2 fils pour serrer
le noeud (veillez à garder la
même longueur de fil à droite
et à gauche)



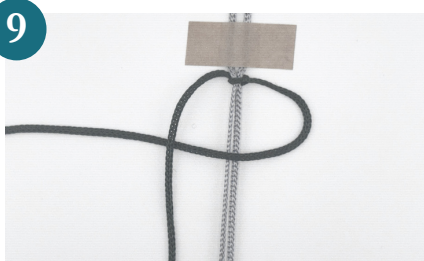
Pour une finition “noeud plat” continuer les étapes 8 à 11 - Pour une finition “noeud torsadé” passez directement à l'étape 12

8



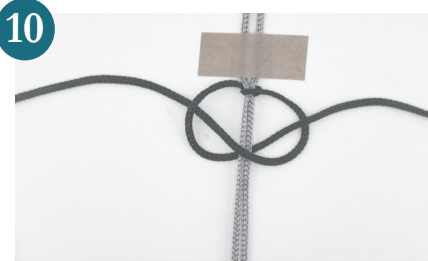
Formez une boucle avec le fil
de droite en passant au dessus
des 2 fils centraux

9



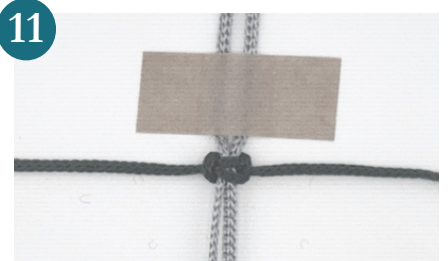
Passez le fil de gauche au
dessus de celui de droite

10



Glissez le fil de gauche sous les
2 fils centraux et récupérez-le à
travers la boucle

11



Tirez sur les 2 fils pour serrer
le noeud



Répétez les étapes 4 à 11 pour une finition noeud plat (ou 4 à 7 pour une finition torsadée) sur 6 cm de longueur



Enfilez la perle de 4 mm sur les 2 fils centraux



Retournez votre projet



Répétez les étapes 4 à 11 pour une finition noeud plat (ou 4 à 7 pour une finition torsadée) sur 6 cm de longueur



Coupez l'excédent de fil de chaque côté à 1mm du noeud



Faites fondre légèrement à l'aide d'un briquet



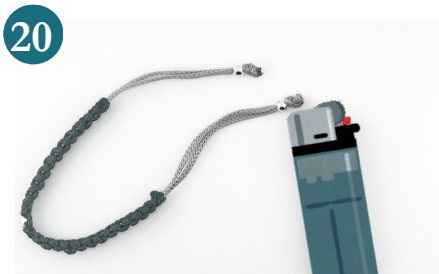
Pliez votre bracelet en 2



Coupez les fils à 14-15 cm à partir du centre



Enfilez les perles de 3 mm sur les 2 fils centraux de chaque côté et faites un noeud



Coupez l'excédent et faites fondre les extrémités



Croisez les 2 extrémités du bracelet et placez le fil de 20 cm en dessous



Fermez le bracelet en réalisant quelques noeuds plats

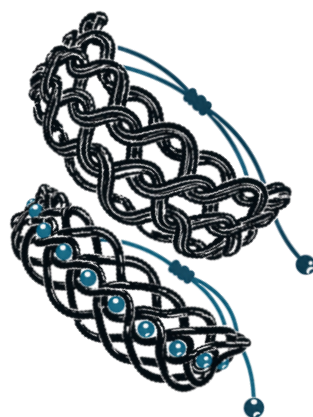


Coupez l'excédent et faites fondre les extrémités.



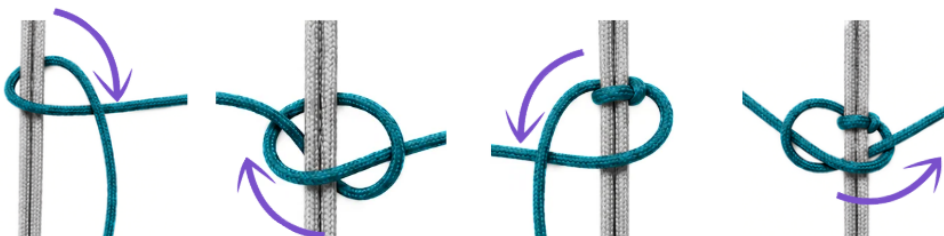
ASTUCE

Un bon serrage régulier est le secret d'un résultat harmonieux.
Pour les noeuds torsadés, laissez votre projet tourner naturellement et commencez toujours par le fil de gauche.

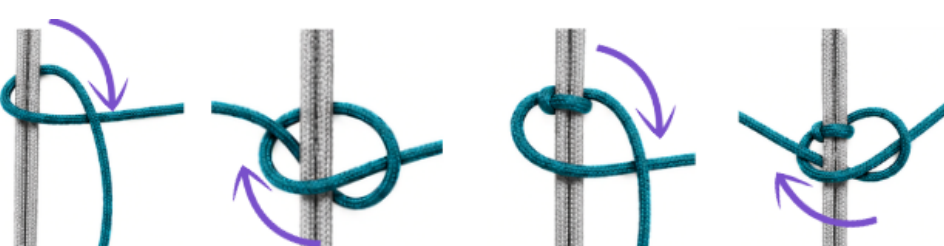


FICHE DES NOEUDS

Le noeud plat



Le noeud torsadé



Bravo ! ♥

Votre bracelet est terminé !



Dans toutes ses versions



<https://mesideescrea.fr>

contact@mesideescrea.fr

Mes idées créa

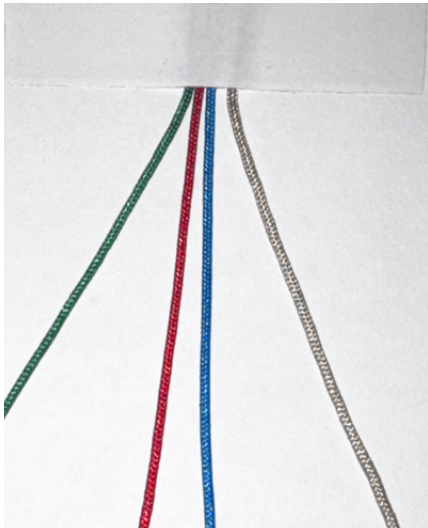
Merci ♥

Les noeuds

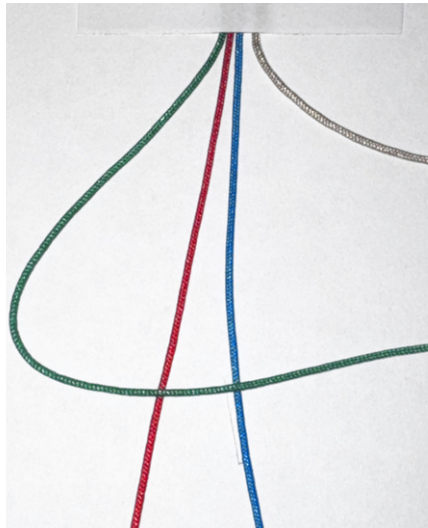
MICRO-MACRAMÉ

Mes Idées Créa

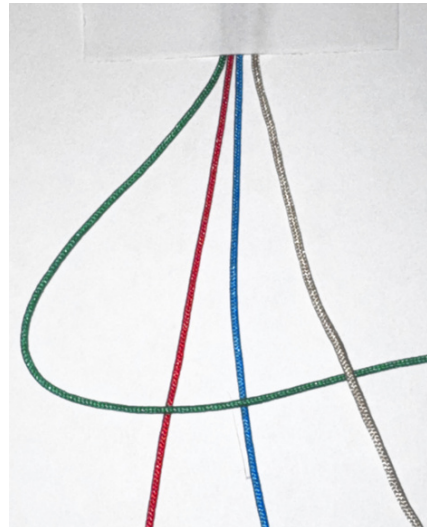
LE NOEUD PLAT



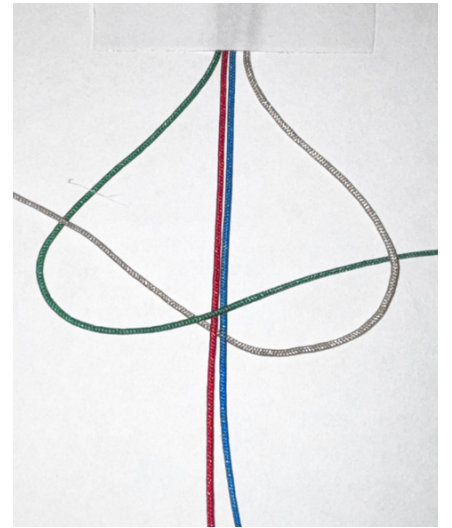
- Les fils rouge et bleu sont les fils “porteurs”
- Les fils vert et doré sont les fils “tisseurs”



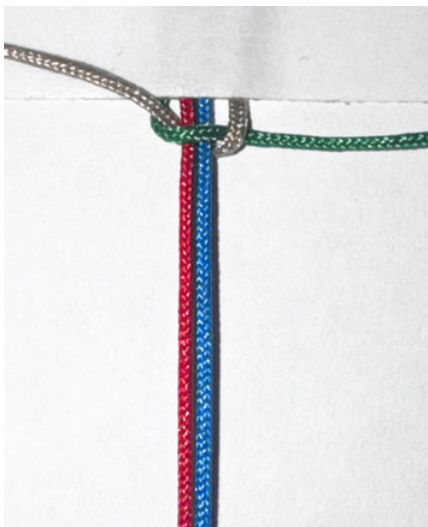
Formez une boucle avec le fil de gauche (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



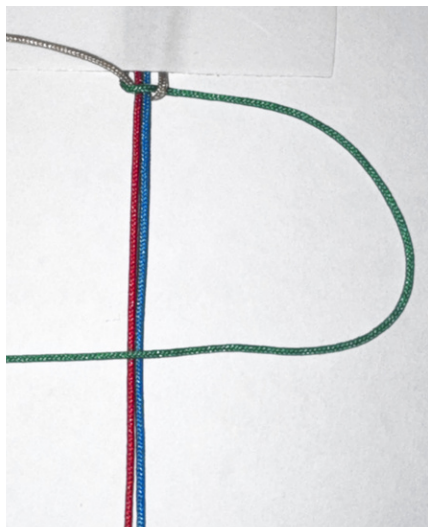
Passez le fil de droite (doré) au dessus de celui de gauche (vert)



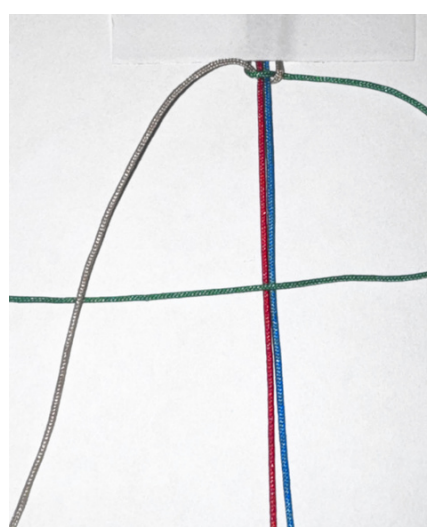
Glissez le fil de droite (doré) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (vert)



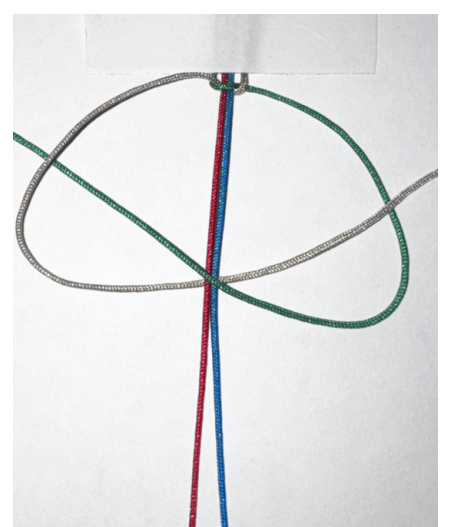
Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud



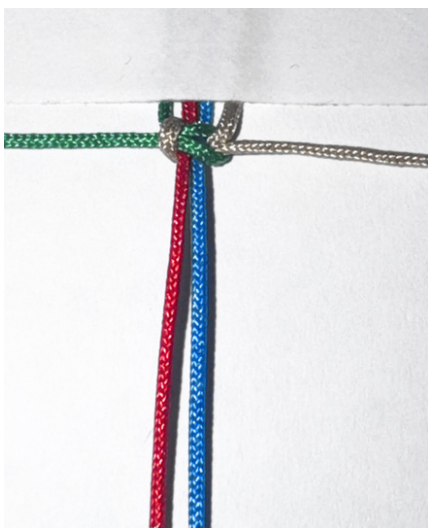
Formez une boucle avec le fil de droite (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



Passez le fil de gauche (doré) au dessus de celui de droite (vert)



Glissez le fil de droite (vert) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (doré)



Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud

Bravo ! ♥

Votre noeud est terminé !



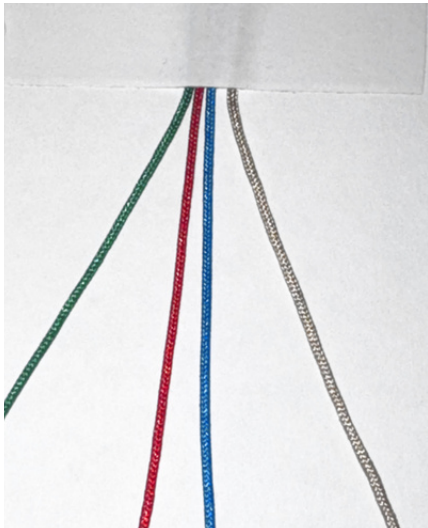
Les noeuds

MICRO-MACRAMÉ

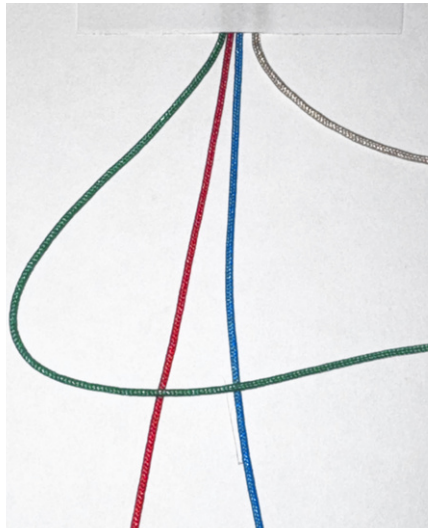
LE NOEUD TORSADÉ



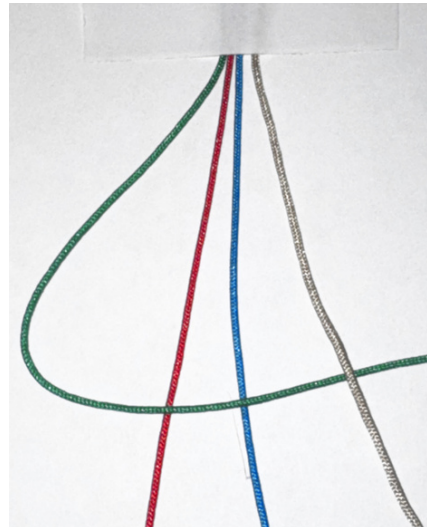
Mes Idées Créa



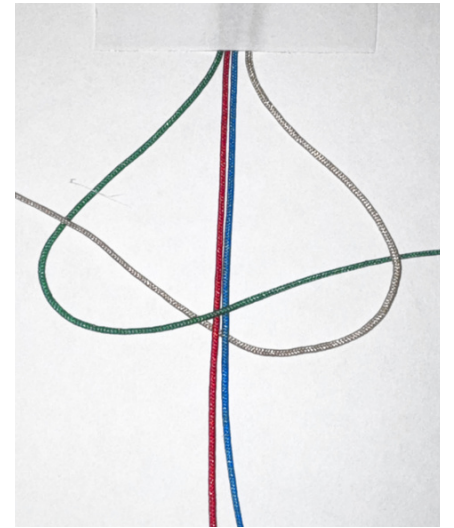
- Les fils rouge et bleu sont les fils “porteurs”
- Les fils vert et doré sont les fils “tisseurs”



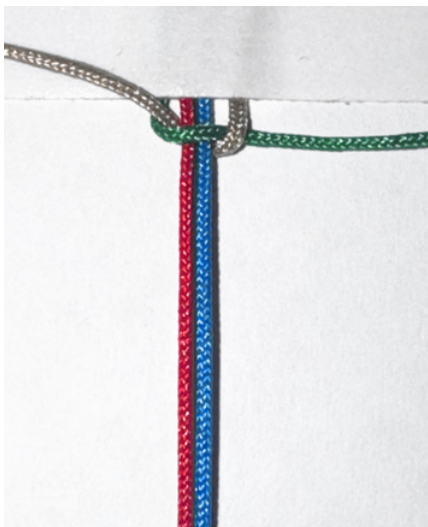
Formez une boucle avec le fil de gauche (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



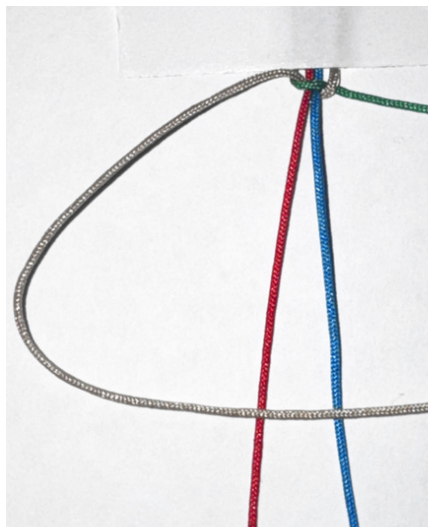
Passez le fil de droite (doré) au dessus de celui de gauche (vert)



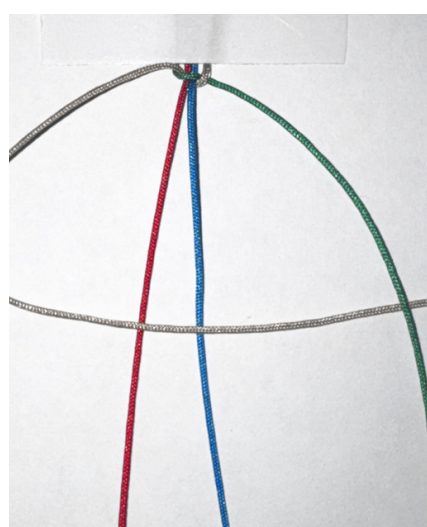
Glissez le fil de droite (doré) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (vert)



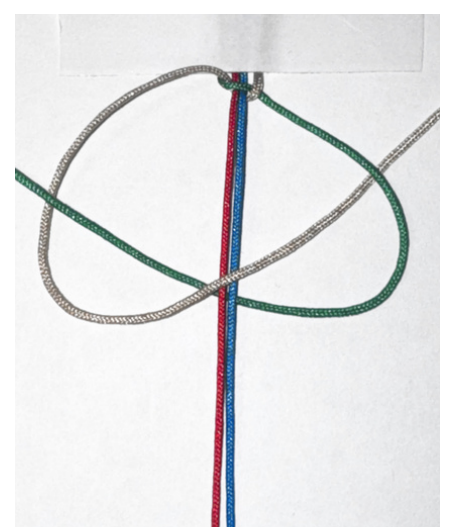
Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud



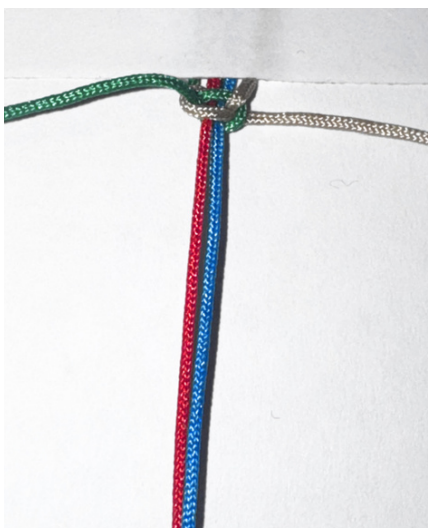
Formez une boucle avec le fil de gauche (doré) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



Passez le fil de droite (vert) au dessus de celui de gauche (doré)



Glissez le fil de droite (vert) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (doré)



Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud

Bravo ! ♥
Votre noeud est terminé !

