

Equilibre

BRACELET MICRO-MACRAMÉ



Mes Idées Créa

Composez un bracelet à vos couleurs ♥



Niveau



Durée

0h45



Taille

ajustable

MATÉRIEL



Fil ciré ou nylon
(env. 180 cm)



Perle 6mm
(x 9)



Perles 3 mm
(x12)

OUTILS NÉCESSAIRES



Ciseaux



Briquet



Support de
travail



Règle



Enfile-
aiguille

AVANT DE COMMENCER

Coupez :

- 1 fil de 80 cm ;
- 2 fils de 40 cm ;
- 1 fil de 20 cm.

TUTORIEL ÉTAPE PAR ÉTAPE



Retrouvez la réalisation détaillée de chaque noeud à la fin de ce tutoriel

1



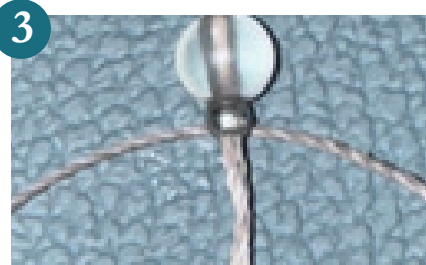
Prenez les 2 fils de 40 cm et faites un noeud simple à 10 cm du bord

2



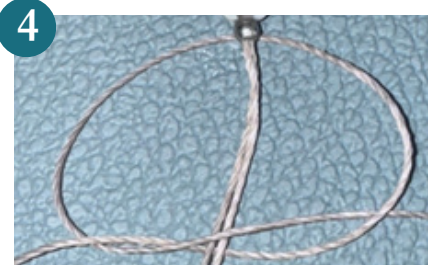
Enfilez les perles en commençant par une perle de 3 mm puis une perle de 6 mm. Gardez 2 perles de 3 mm

3



Fixez votre bracelet sur votre support de travail. Pliez le fil de 80 cm en 2 et placez le centre sous les 2 fils centraux de votre bracelet

4



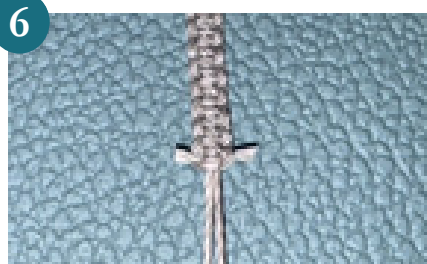
Réalisez un noeud plat et glissez-le jusqu'à la perle (Cf. ci-dessous)

5



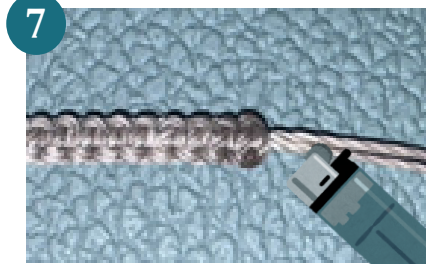
Réalisez une série de noeuds plats jusqu'à obtenir la même longueur que les perles

6



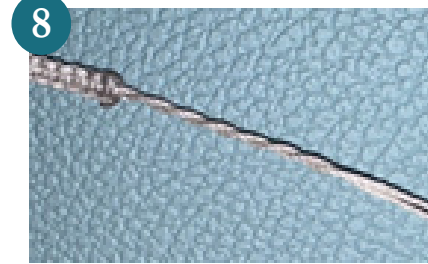
Coupez l'excédent de fil de chaque côté à 1mm du noeud

7



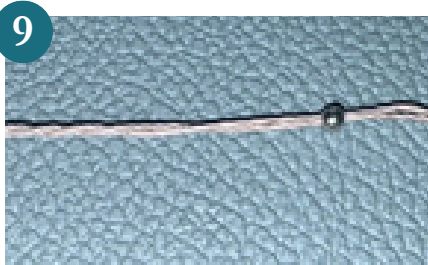
Faites fondre légèrement à l'aide d'un briquet

8



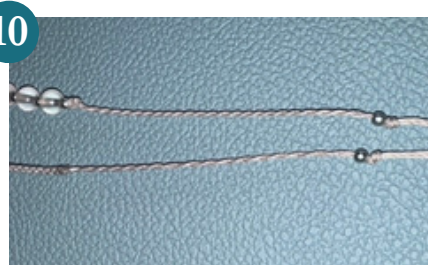
Enroulez vos 2 fils l'un sur l'autre en les tournant entre vos doigts pour réaliser un petit cordon torsadé sur 7 cm de longueur environ

9



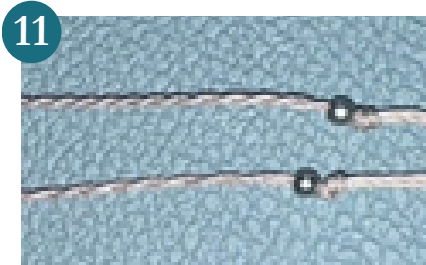
Insérez une perle de 3 mm sur vos 2 fils

10



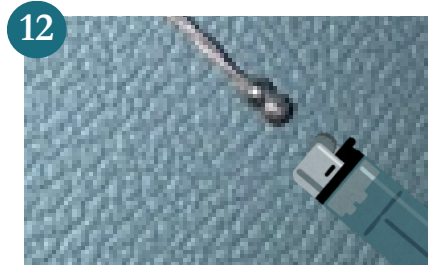
Répétez les étapes 8 et 9 de l'autre côté du bracelet

11

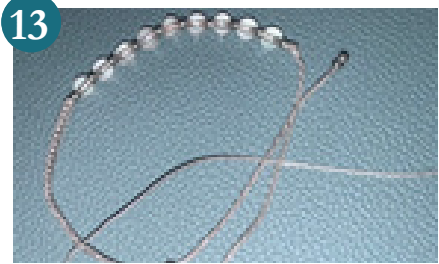


Faites un noeud simple pour bloquer la perle

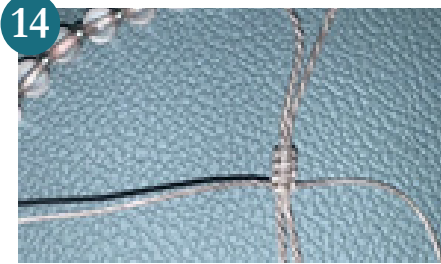
12



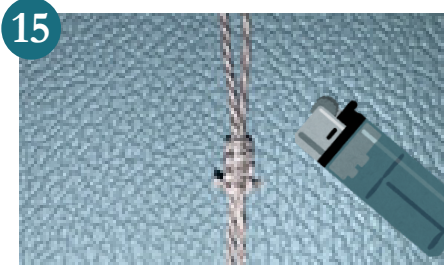
Coupez l'excédent de fil de chaque côté à 1mm du noeud et faites fondre légèrement à l'aide d'un briquet



Croisez les 2 extrémités du bracelet et placez le fil de 20 cm en dessous



Fermez le bracelet en réalisant quelques noeuds plats



Coupez l'excédent et faites fondre les extrémités.



ASTUCES

Utiliser un enfile-aiguille pour passer plus facilement vos perles dans vos fils.



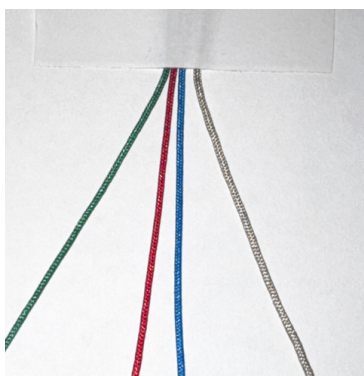
Bravo ! ♥

Votre bracelet est terminé !

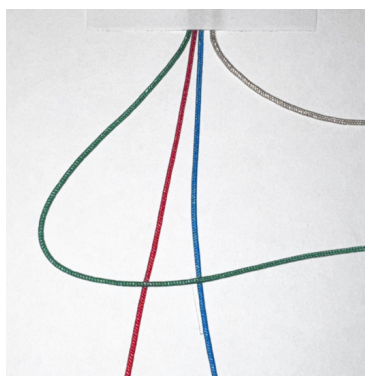


- 🌐 <https://mesideescrea.fr>
- ✉ contact@mesideescrea.fr
- 📱 Mes idées créa

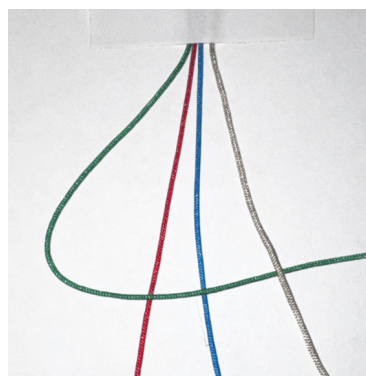
LE NOEUD PLAT



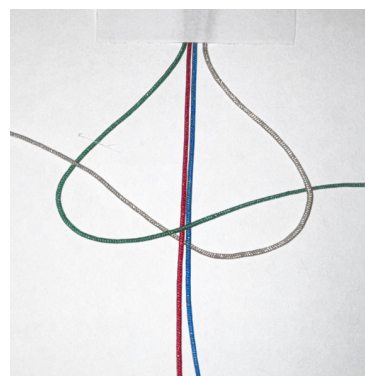
- Les fils rouge et bleu sont les fils "porteurs"
- Les fils vert et doré sont les fils "tisseurs"



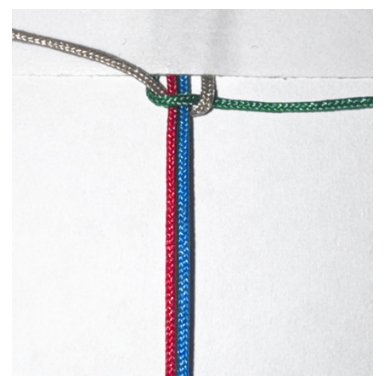
Formez une boucle avec le fil de gauche (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



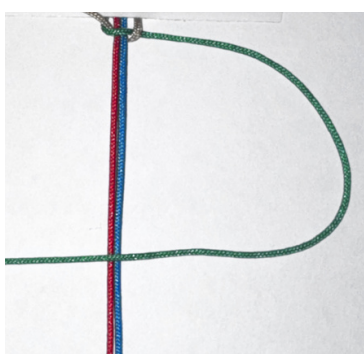
Passez le fil de droite (doré) au dessus de celui de gauche (vert)



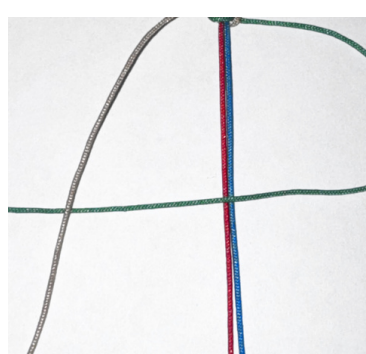
Glissez le fil de droite (doré) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (vert)



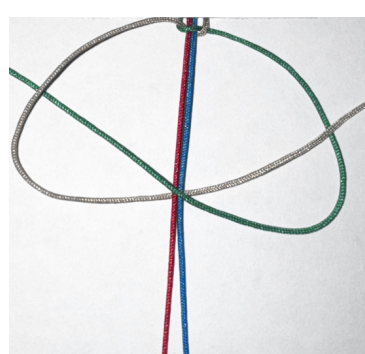
Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud



Formez une boucle avec le fil de droite (vert) en passant au dessus des 2 fils porteurs (rouge et bleu)



Passez le fil de gauche (doré) au dessus de celui de droite (vert)

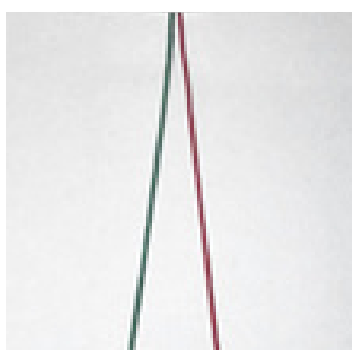


Glissez le fil de droite (vert) sous les 2 fils porteurs et récupérez-le à travers la boucle du fil de gauche (doré)

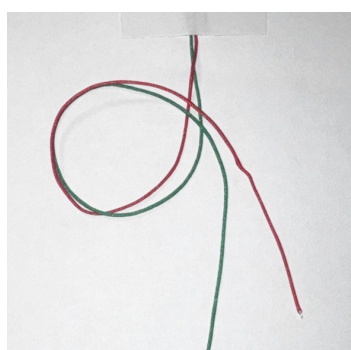


Tirez sur les 2 fils tisseurs (vert et doré) pour serrer le noeud

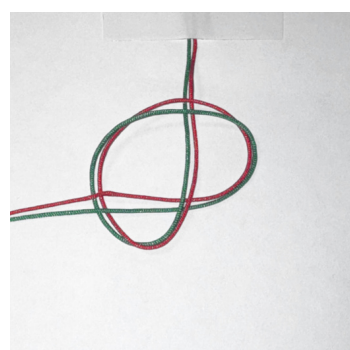
LE NOEUD SIMPLE



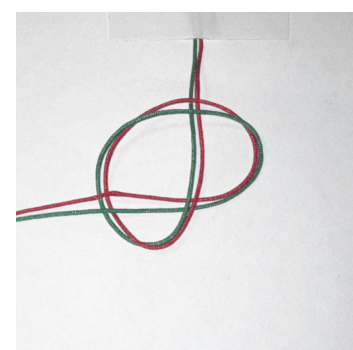
Les 2 fils sont à la fois tisseurs et porteurs



Formez une boucle avec vos 2 fils



Passez les extrémités de vos fils dans la boucle



Serrez pour terminer votre noeud